



FORUM FOR PSYKOLOGER I  
KOMMUNEN



Kurssekretær: Eric Nonseid	Tlf : 906 72 974	Kontonr: 9710 62 92160
Adr: Nøysomheten 12c, 4950 Risør		e-post: enonseid@online.no

## Storefjellkurset 2025

### STOREFJELL RESORT HOTEL 10.- 12. JUNI.

### Velkommen til Storefjellkurset 2025.

**Målgruppen:** er PP-tjenesten, psykisk helsetjeneste for barn og unge i kommunene, helsestasjoner, skole og eventuelt andre.

**Tid:** 10.06 - 12.06.2025

Kursene starter kl. **14.00** tirsdag 10. juni og avsluttes kl. **13.00** torsdag 12. juni. (obs merk datoene da det er en endring fra tidligere kurs)

**Sted:** Storefjell Resort Hotel. Hotellet ligger på Golsfjellet ca. 20 min kjøring fra Gol St. Hotellet har stor kapasitet, og alle som ønsker det kan få enkeltrom.

**Arrangør:** Forum for psykologer i kommunen er arrangør av kurset, kurssekretær Eric Nonseid står for den praktiske og tekniske gjennomføringen av kurset.

**Pris:** Kursavgiften er **kr 2500,-** pr. deltaker. Kursavgiften betales til kontonr: **97106292160 (Org.nr: 979500203)**

**Hotellpriser:** Enkeltrom, kr. 2095,- pr. person pr. døgn med full pensjon  
Dobbelrom, kr. 1695,- pr. person pr. døgn med full pensjon  
Anexrom, kr. 1695,- pr. person pr. døgn med full pensjon  
Lunsj 10. juni, kr. 495,- pr. person. NB Kommer i tillegg!  
Dagpakke for ikke boende kr 625,- pr person inkl lunsj

**Frister:** Påmeldingsfrist er **05.mai 2025**, avmeldingsfrist er **12.mai.2025**

**PÅMELDING SKJER PÅ:** [enonseid@online.no](mailto:enonseid@online.no) Kursinvitasjonen ligger også på [www.fpkf.no](http://www.fpkf.no)!

Del gjerne kursinvitasjonen med kollega fra PP-tjenesten og kommunenes hjelpetjeneste for barn og unge.

**I år vil det bli arrangert 2 parallelle kurs, kursene er:**

**Kurs 1: «Hvordan bistå barnehager og skoler i møte med utfordringene som mistrivsel, skolefravær og vanskelige samarbeid?»**

**Kursholder: Kristin Andreassen Eide er psykologspesialist med fordypning i klinisk samfunnspsykologi.**

Kristin Andreassen Eide har jobbet som pp-rådgiver i flere kommuner på østlandsområdet, som rådgiver i barnehage- og skolemiljø og som spesialrådgiver i RBUP. For tiden jobber Kristin i Lørenskog kommune, i et samarbeidsprosjekt mellom helsesektoren og oppvekst/skolesektoren som i stor grad dreier seg om å bistå de ansatte i skole til å skape helsefremmende skoler gjennom relasjonsarbeid. Kristin er særlig opptatt av helsefremmende faktorer, og hvordan vi voksne rundt barna skaper gode og trygge oppvekstmiljø slik at vi øker graden av trivsel, skolenærvær og bygger god psykisk helse for barna. I tillegg har Kristin lang erfaring med å delta i de vanskelige møtene, der hvor samarbeidet blir satt på prøve og det tidvis kan være vanskelig å finne gode løsninger.

Med dette som bakgrunn vil denne samlingen fokusere både på hvordan vi i støttetjenestene rundt barnehage og skole kan bidra til å gjøre disse arenaene enda mer helsefremmende, og hvordan vi kan støtte og hjelpe de ansatte i barnehager og skoler slik at de opplever handlekraft og mestring fremfor fortvilelse og handlingslammelse i hverdagen og i møte med utfordrende situasjoner. Samlingen vil også handle om hvordan vi i hjelpetjenestene både er en del av, men også aktivt kan bidra til å bygge det gode samarbeid og det gode laget rundt familien, barnehagen og skolen. Samlingen vil også se nærmere på utfordringene som kan oppstå i møte med langvarige kapitel 12 saker (trygt og godt skolemiljø) eller fraværssaker, og forhåpentligvis bidra til økt opplevelse av mestringstro og handlekraft også i disse sakene.

## Kurs 2:

“Fra uro til ro - å skape gode hverdager for store og små”.

**Kursholdere: Kaja Næss Johannessen & Ann-Karin Bakken**

Kaja Næss Johannessen og Ann-Karin N. Bakken er erfarne psykologspesialister. Sammen driver de SNU-senteret; Senter for Nevrobiologisk utviklingspsykologi ([www.snu-senteret.no](http://www.snu-senteret.no)).

Kaja har bygget opp og ledet fagutviklingsavdelingen ved Østbytunet Senter for Behandling og Fagutvikling i årene mellom 2018 og 2024, og Ann-Karin har vært faglig ansvarlig for behandlingen samme sted. De har begge lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten og med formidling av psykologisk teori.

Kaja og Ann-Karin utga i 2020 boken “Fra uro til ro: utfordrende atferd og barns muligheter for læring”. Boken har solgt i mer enn 7000 eksemplarer og er pensum på en rekke universitet og høyskoler. Våren 2025 kommer de med ny bok “Sammen om endring: miljøterapi med barn og unge”, denne skrevet sammen med Hanne Rosten.

Om kurset:

På dette kurset vil vi fokusere vi på evidensbasert kunnskap om hvordan man kan forstå og håndtere utfordrende atferd hos barn og unge, og fremme utvikling og læring. Vi gir en innføring i hvordan hjernens utvikling og funksjoner påvirker atferd og læring hos barn og unge. Du vil lære praktiske strategier for hvordan man kan tilrettelegge læringsmiljøet for å fremme sosial og emosjonell fungering, både for barn og unge med komplekse vansker, men også strategier som støtter læringsmiljøet generelt. Kurset vektlegger viktigheten av repetisjon, pauser og reguleringsstøtte for å optimalisere barns tilgjengelighet for læring. Det vil være fokus på strategier som kan brukes på gruppenivå og som ikke vil forstyrre undervisningen som en primæroppgave.

Begge kursene er godkjent som vedlikeholds aktivitet for psykologspesialister

**Påmelding skjer til epost: [enonseid@online.no](mailto:enonseid@online.no)**

En kan også sende påmeldingen til **Eric Nonseid, Nøysomheten 12c, 4950 Risør.**  
 Påmeldingsfrist er **05.05.23!**

Navn: .....

Tlf.....

Arbeidssted.....Adresse.....

E- post adresse: .....

**NB: Alle tilbakemeldinger vedr. kursene vil bli gitt via e-post! Må oppgis.**

Kursønske:

Kursnr..... Alternativt kursønske.....

Evt.

Merknader .....

.....

**Kursavgift kr. 2500,- er sendt konto 97106292160...Org.nr: 979500203.....**

**Hotellbestilling :**

Enkeltrom..... Dobbelrom.....Anex.....

**Trenger du å bli hentet på Gol Stasjon:**

**Eventuelt andre opplysninger knyttet til påmeldinger og hotellbestillingen:**